

栃尾揚げのねぎ味噌のせ



材料 (1人分)

- ・ 矢切ねぎ1本の上半分
- ・ 栃尾揚げ 1枚
- ・ ごま油 大さじ1
- ・ 味噌 大さじ4
- ・ 酒 大さじ2
- ・ みりん 大さじ2
- ・ 砂糖 大さじ1
- ・ 醤油 大さじ1

手順

1. 矢切ねぎをみじん切りにします。
2. ①をごま油でしんなりするまで炒めます。
3. ②に残りの材料を全て入れて煮詰めてください。
4. 栃尾揚げをトースターで焦げ目をつけます。
5. ④に③を乗せてできあがりです。



カネキ近藤農園

TEL / FAX 047-360-0245

URL <https://www.yakirinegi.com>

Copyright(C) カネキ近藤農園 All Rights Reserved.