

矢切ねぎのワカメ和え



材料 (1人分)

- ・ 矢切ねぎの白い部分 1本
- ・ ワカメ 30g
- ・ 中華だし 適量
- ・ ゴマ油 適量
- ・ 白ごま 適量

手順

- ① 矢切ねぎを斜め薄切りにして30秒レンチンします。
- ② ワカメをさっと湯通しします。
- ③ ①と②を中華だしとゴマ油で和えて、白ごまをバラリとふって出来上がり♪



カネキ近藤農園

TEL / FAX 047-360-0245

URL <https://www.yakirinegi.com>

Copyright(C) カネキ近藤農園 All Rights Reserved.