

# 矢切ねぎフライ



## 材料 (2人分)

- 矢切ねぎ 2本
- ベーコン 6枚
- 小麦粉 大さじ1
- 水 大さじ1
- パン粉 適量
- サラダ油 適量

## 手順

- ① 矢切ねぎは4センチの長さに切って、二分の一に切ったベーコンを巻きます。
- ② ボウルに小麦粉と水を十分にかき混ぜ、①のベーコン巻き矢切ねぎにいっぱいまといつかせます。ベーコンの巻き止まりは楊子で止めます。
- ③ 平らな容器にパン粉を入れて②の表面全体に丁寧にまぶします。
- ④ サラダ油を170度に温め、③をカラッと揚げ、油をきります。



カネキ近藤農園

TEL / FAX 047-360-0245

URL <https://www.yakirinegi.com>

Copyright(C) カネキ近藤農園 All Rights Reserved.