

矢切ねぎのナムル



材料 (1人分)

- 矢切ねぎ 1本
- 胡麻油 小さじ1
- 鶏がらスープの素 小さじ1/2
- チューブにんにく 少々
- 白胡麻大さじ2

手順

- ① 矢切ねぎは青い所も含め全て斜め薄切りに切ります。
- ② ボウルで胡麻油、鶏がらスープの素、チューブにんにくをかき混ぜます。
- ③ ボウルに①の矢切ねぎを加えて、ざっとよく和えます。全体が混ざったら、さらに白ごまも加えて和えれば出来上がり。



カネキ近藤農園

TEL / FAX 047-360-0245

URL <https://www.yakirinegi.com>

Copyright(C) カネキ近藤農園 All Rights Reserved.